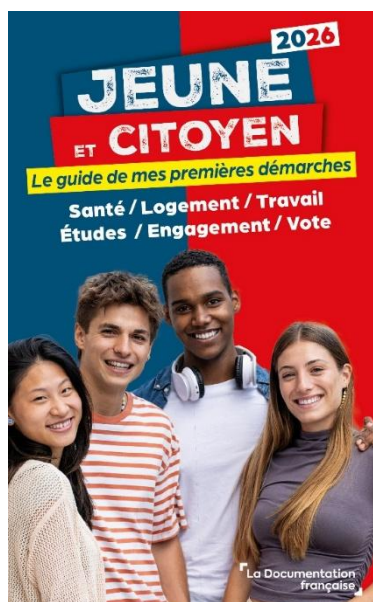


## ***Jeune et citoyen*** ***Le guide de mes premières démarches***



*La 2<sup>e</sup> édition de ce livre rassemble tout ce qu'un jeune doit savoir pour bien démarrer dans la vie et devenir autonome : ses droits, les aides qu'il peut obtenir, les premières démarches qu'il a à faire... Il accompagne les 15-25 ans dans les premiers pas de la vie citoyenne, scolaire, professionnelle.*

*L'ouvrage est conçu en 10 thèmes et 40 sujets avec une approche adaptée à cette tranche d'âge : écriture simplifiée, style direct, maquette dynamique, rubriques variées... Il apporte aussi des réponses aux difficultés rencontrées par les jeunes pour lutter contre les discriminations, faire face au harcèlement sur les réseaux sociaux, s'engager face aux défis environnementaux... C'est le guide des jeunes et de leurs parents pour bien s'engager dans la vie.*

Pour aller plus loin et être toujours à jour, des QRcodes renvoient vers les pages du site officiel de l'administration française [Service-public.gov.fr](http://Service-public.gov.fr) et vers [Vie-publique.fr](http://Vie-publique.fr), le site d'information dédié au fonctionnement des institutions et aux politiques publiques.

### **SOMMAIRE**

#### **L'essentiel pour bien démarrer dans la vie**

##### **Citoyenneté : Je suis citoyen français**

1. À 16 ans, je dois faire mon recensement citoyen
2. À 18 ans, je deviens un citoyen français
3. Quels sont mes droits et mes devoirs ?
4. Comment mes droits sont-ils protégés ?
5. Qu'est-ce que la laïcité ?

##### **Études : Je termine le lycée et je poursuis mes études**

6. Parcoursup... et après ?
7. Comment financer mes études ?
8. Je souhaite étudier ou me former à l'étranger

#### **Santé : Je gère mon parcours santé**

9. À quoi sert l'assurance maladie ?
10. Quelles sont mes « démarches santé » indispensables ?
11. Je suis blessé, malade ou témoin d'un accident : que faire ?
12. Je prends soin de moi
13. Sexualité : j'ai aussi des droits !
14. Je suis en situation de handicap : quels sont mes droits ?

#### **Travail : Je commence à travailler**

15. Je choisis une alternance ou un stage
16. Comment être accompagné dans ma recherche d'emploi ?
17. Quels sont les types de contrat de travail ?
18. Quels sont mes droits au travail ?
19. Je veux entreprendre !
20. J'ouvre mon premier compte en banque... et je gère !
21. Salaire et fiche de paie : que savoir ?

#### **Impôts : Je paie mes impôts et cotisations sociales**

22. Comment payer mes impôts ?
23. La protection sociale, à quoi ça sert ?

#### **Engagement : Je veux m'engager, lutter contre les discriminations, agir pour l'écologie...**

24. Comment lutter contre les discriminations ?
25. Comment et dans quoi m'engager ?
26. La Terre se réchauffe, que puis-je faire ?

#### **Logement : Je pars de chez mes parents, je cherche un logement**

27. Trouver un logement : les grandes étapes ?
28. Quelles sont les aides au logement ?

#### **Justice : Je suis responsable de mes actes, je peux faire respecter mes droits**

29. À qui m'adresser pour faire respecter mes droits ?
30. Je veux porter plainte ou saisir un juge, comment faire ?
31. J'assiste ou je participe à un procès, comment ça se passe ?
32. Comment faire face au harcèlement sur les réseaux sociaux ?

#### **Mobilités et sorties : je sors, je fais du sport, je me cultive**

33. Mobilités, permis de conduire : devenir autonome !
34. Sports et culture : les bons plans !

#### **Vote : J'ai 18 ans, je vote**

35. Quelles sont les différentes élections ?

36. Qui détient le pouvoir politique en France ?
37. Pourquoi voter aux élections législatives et sénatoriales ?
38. Pourquoi voter aux élections locales ?
39. Pourquoi voter aux élections européennes ?
40. Je veux voter, comment faire ?

### **Sites et numéros utiles**

**À propos de la DILA :** La direction de l'information légale et administrative (DILA) est une administration centrale placée sous l'autorité du Secrétariat général du Gouvernement au sein des services du Premier ministre. Elle exerce les missions de diffusion légale, d'information administrative et d'édition publique et, à ce titre, gère les sites [legifrance.gouv.fr](http://legifrance.gouv.fr), [service-public.gouv.fr](http://service-public.gouv.fr), [vie-publique.fr](http://vie-publique.fr), [boamp.fr](http://boamp.fr) et [bodacc.fr](http://bodacc.fr), [journal-officiel.gouv.fr](http://journal-officiel.gouv.fr). Elle est également un éditeur public avec la marque La Documentation française et propose à ses partenaires publics des prestations d'édition et d'impression, avec son activité d'imprimerie. [www.dila.premier-ministre.gouv.fr](http://www.dila.premier-ministre.gouv.fr)

**Contact Presse :** Tél. 01 40 15 70 42 - [presse@dila.gouv.fr](mailto:presse@dila.gouv.fr)

Nos publications sur [vie-publique.fr](http://vie-publique.fr) et sur les réseaux sociaux.